

ПАМЯТКА

по порядку действий населения при получении сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» (с доведением информации о ракетной, авиационной или беспилотной опасности) с учетом нахождения на рабочем месте, дома и на улице

При получении сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с доведением информации о ракетной, авиационной или беспилотной опасности (далее – опасность) с учетом нахождения на рабочем месте, дома и на улице:

1. В рабочее время.

При нахождении на рабочем месте и получении информации об опасности необходимо:

- обесточить рабочее место, закрыть окна и двери;
- спуститься в заглубленное помещение подземного пространства (далее - ЗППП), которое находится _____ и занять свое место, которое определил руководитель;
- при отсутствии ЗППП спуститься на самый нижний этаж и укрыться во внутренних помещениях, которые имеют несущие стены, главное соблюсти правило двух стен (между укрываемым и улицей должно быть не менее двух стен);
- при укрытии необходимо располагаться как можно ниже по отношению к уровню земли;
- соблюдать правила поведения при нахождении в ЗППП (местах укрытия).

При нахождении в других зданиях и получении информации об опасности необходимо:

- незамедлительно спуститься вниз и уточнить у дежурного (осуществляющего контроль за порядком в здании) наличие в здании ЗППП для укрытия и как туда пройти;
- при отсутствии в здании дежурного или ЗППП необходимо самостоятельно произвести укрытие во внутренних помещениях нижнего этажа здания с соблюдением правила двух стен;
- при отсутствии возможности укрыться в здании, где находитесь, необходимо выйти на улицу и в течение 10 минут, найти близлежащие ЗППП (магазин в подвальном помещении, паркинг или любое помещение, которое находится ниже уровня земли);
- оставаться в укрытии до получения информации об отбое опасности.

2. При нахождении дома.

При нахождении дома и получении информации об опасности необходимо:

- перекрыть воду и газ, плотно закрыть окна и все двери;
- ускоренным шагом дойти до ЗППП (которое определено для вашего дома) и там укрыться;
- при отсутствии закрепленного за вашим домом ЗППП необходимо в квартире найти место без окон между несущими стенами, как правило, это ванная комната или туалет и там укрыться, не забыв взять с собой

необходимые вещи и источник получения информации об отбое опасности (радио или телефон) или укрыться на нижнем этаже дома. Главное, соблюсти правило двух стен (между улицей и укываемым должно быть не менее двух стен);

- держать детей рядом с собой;
- соблюдать правила поведения при нахождении в ЗППП (местах укрытия);
- оставаться в укрытии до получения информации об отбое опасности.

3. При передвижении на транспорте или пешком.

При передвижении на транспорте и получении информации об опасности необходимо:

- остановить транспортное средство;
- быстро и без суеты покинуть транспортное средство, взяв с собой личные вещи;
- осмотреться и в течение 5 минут, найти ближайшее ЗППП (паркинг, подземный переход, открытый подвал дома, магазин, который находится в цокольном этаже здания) и укрыться там;
- при передвижении к месту укрытия, услышав незнакомый свист или взрывы, немедленно упасть на землю и закрыть голову руками. После прекращения свиста или разрывов продолжить движение в укрытие;
- держать детей рядом с собой, при необходимости укрыть детей собой;
- соблюдать правила поведения при нахождении в ЗППП (местах укрытия);
- оставаться в укрытии до получения информации об отбое опасности.

4. КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ВО ВСЕХ СЛУЧАЯХ:

1. Пользоваться лифтом.
2. Укрываться рядом с окнами и конструкциями, которые могут нанести вред здоровью при обрушении.
3. Подходить к окнам в местах укрытия.
4. Создавать панику.
5. Использовать гаджеты (мобильный телефон, часы, планшет и т.д.) с включенной функцией определения места нахождения (геолокация), данную функцию необходимо отключить.
6. Осуществлять фото- и видеосъемку полета ракет или беспилотного летательного аппарата (далее – БПЛА).
7. Брать с собой домашних животных, так как в месте укрытия могут находиться люди с аллергией.
8. Оставлять детей без присмотра
9. Выкладывать в социальные сети фото- и видеоизображения ракет, авиабомб или БПЛА и результат их воздействия на объекты (инфраструктуру).

5. При выходе из укрытия:

1. Внимательно осмотреться вокруг. При обнаружении подозрительного предмета:
 - категорически запрещается трогать, вскрывать, передвигать или предпринимать какие-либо иные действия с обнаруженным предметом;
 - не рекомендуется использовать мобильные телефоны и другие

средства радиосвязи вблизи такого предмета;

- необходимо немедленно сообщить об обнаружении подозрительного предмета в полицию или иные компетентные органы.

2. При нахождении рядом с местом взрыва:

- немедленно покинуть данную зону и удалиться на максимально возможное расстояние, при этом внимательно смотреть под ноги.

3. Запрещается:

- осуществлять фото- и видеосъемку места взрыва ракет или БПЛА;

- оставлять детей без присмотра;

- подходить близко и прикасаться к упавшим, сбитым фрагментам ракеты, авиабомбы или БПЛА.

Помните, что расстояние от таких фрагментов должно быть не менее 100 м.

6. Дополнительные рекомендации:

1. Пройти подготовку по оказанию первой помощи пострадавшим, получившим различные травмы (ранения) в результате воздействия опасных факторов при взрывах.

2. Собрать и иметь на рабочем месте и дома тревожный чемодан или сумку, которые могут содержать:

- документы, подтверждающие личность;

- принимаемые на постоянной основе лекарственные препараты;

- аптечку (бинт, лейкопластырь, жгут, обезболивающие средства, гомеостатические препараты и т.д.);

- средства личной гигиены (влажные салфетки, туалетную бумагу);

- бутилированную воду;

- минимальный запас продуктов питания для легкого перекуса из расчета на 2 – 3 раза;

- фонарик;

- раскладной стул;

- простейшее средство защиты органов дыхания (ватно-марлевая повязка) или противогаз (при наличии).

- самоспасатель (при наличии).

Телефоны экстренных служб:

ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ	112
Дежурный УФСБ России по Республике Коми	8(8212) 21-51-28
Дежурная часть МВД по Республике Коми	8(8212) 28-23-03, 28-23-85
Единый телефон доверия ГУ МЧС России по Республике Коми	8(8212) 29-99-99
Круглосуточная экстренная психологическая помощь	129